

<b>Dag</b>	<b>Tid</b>	<b>Hva</b>	<b>Hyppighet</b>	<b>Kort info</b>
<b>Mandag</b>	11.00	<b>Håndarbeidsgruppe</b>	Annenhver uke, oddetallsuger	Produksjon av håndarbeider for salg gjennom hele året, og for utlodning på julemesse.
	12.00	<b>Datagruppe</b>	Annenhver uke, oddetallsuger	Alle ha med bærbar pc/laptop. To rådgivere - ikke kurs.
	12.00	<b>Mimreklubb</b>	Annenhver uke, partallsuger	Mimrer seg tilbake til eldre dager/barndom.
<b>Tirsdag</b>	10.00	<b>Historiegruppe</b>	Første tirsdag i måneden	Lokalhistorisk tema med foredragsholder på hver samling.
	11.00	<b>Gågruppe</b>	Hver uke i sommerhalvåret	Gruppe for de som ønsker litt tempo.
	18.00	<b>Runes trim- og motivasjonsgruppe</b>	Hver uke hele året	For alle aldre. Intet værforbehold. Gå i eget tempo. Sosialt samvær etter turen.
<b>Onsdag</b>	10.00	<b>Bridgeklubb</b>	Hver uke	Spiller kortspillet bridge. Passer for både nye og øvede.
	11.00	<b>Lesering</b>	Andre onsdag i måneden	Bøker leses og gjennomgås i fellesskap.
	17.30	<b>Kul-Tur</b>	Hver uke i sommersesongen (mai - september)	Går fellesturer rundt i distriktet –en turlleder hver gang. Felles kjøring i bil. Kr 20 til sjåfør.
<b>Torsdag</b>	13.15	<b>Flerkulturell kvinnegruppe</b>	Hver uke	Lukket gruppe i samarbeid med Læringscenteret for voksne.
	13.00	<b>Engelskgruppe</b>	Annenhver uke, partallsuger	Øve på engelsk dagligtale.
	18.00	<b>Quiz</b>	Annenhver uke, partallsuger	Åpent for alle. 20 spørsmål x 2 med kaffepause. Kr 40.
	18.00	<b>Advokatrådgivning</b>	Annenhver uke, oddetallsuger	Enkel gratis rådgivning. Ingen timeavtale.
<b>Fredag</b>	11.00	<b>Temakafé</b>	Annenhver uke, partallsuger	Ulike tema hver gang. Se turnusliste.
	11.00	<b>Pustegruppe</b>	Annenhver uke, partallsuger	Enkel trim for bedre pust og bevegelse.
	12.30	<b>Treffpunkt</b>	Annenhver uke, partallsuger	Samtaler hvor intet tema er tabu.