

ÅRSMELDING 2015

RINGERIKE FRIVILLIGSENTRAL



Torvg. 10, annen etasje. Organisasjonsnr 971309741.

INNHALDSFORTEGNELSE

FORMÅL	2
EIERFORHOLD/SAMARBEIDSPARTNERE	2
STYRET	3
BEMANNING	3
MEDLEMMER OG BRUKERE	3
MØTEVIRKSOMHET	3
AKTIVITETER	4
GRUPPEVIRKSOMHET	7
EKSTERNE SAMARBEIDSPARTNERE	8
ØKONOMI	8
OPPSUMMERING	9

FORMÅL

Formål:

Ringerike Frivilligsentral skal koordinere og videreutvikle frivillig arbeid i Ringerike kommune. Sentralen skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som ønsker denne assistanse.

EIERFORHOLD/SAMARBEIDSPARTNERE

1	Fagforbundet Ringerike pensjonistgruppe	17	Lions Club Ringerike
2	Follum fabrikkers pensjonistforening	18	Lions Club Ringerike/Veigin
3	Forsvarets seniorforbund, avd Ingeniørvåpenet	19	Lions club Sokna
4	Forsvarets seniorforbund, avd Ringerike/Hole	20	Lions Club Tyrstrand
5	Frelsesarmeen Ringerike	21	Lions Club Vassfaret
6	Funksjonshemmedes fellesorganisasjon	22	Lions Club Ådal
7	Hval Sanitetsforening	23	Ringerike kirkelige fellesråd
8	Hønefoss pensjonistforening	24	Ringerike og Hole Røde kors besøkstjeneste
9	Hønefoss/Ringerike Rotary Club	25	Sokna pensjonistforening
10	Hønefoss Øst Rotary Club	26	Tyrstrand pensjonistforening
11	Hønefoss Sanitetsforening	27	Vegård pensjonistforening
12	Jernbanens pensjonistforening	28	Viker Sanitetsforening
13	Kiwanis Club Ringerike	29	Viul Sanitetsforening
14	Lions Club Haugsbygd	30	Ådal pensjonistforening
15	Lions Club Heradsbygda	31	Åsa Sanitetsforening

STYRET

Sentralens styre består av representanter fra sentralens samarbeidsforeninger og en representant fra frivillige hjelpere med følgende fordelingsnøkkel:

- Rotary, Lions og Kiwanis	2 repr
- Pensjonistforeningene	1 repr
- Sanitetsforeningene, Røde kors og Frelsesarmeen	1 repr
- Ringerike kirkelige fellesråd	1 repr
- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)	1 repr
- Frivillige hjelpere	1 repr

Siste års styresammensetting:

Styreleder	Odd Brenden	Hønefoss Øst Rotary Club
Nestleder	Odd Tangen	Lions Club Hønefoss
Styremedlem	Torbjørgh Hjeldnes	Fagforbundet Ringerike pensjonistgruppe
Styremedlem	Grethe Hagen	Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
Styremedlem	Ola Solheim	Ringerike kirkelige fellesråd
Styremedlem	Viera Rozmara-Frydenlund	Åsa Sanitetsforening
Styremedlem	Anne Berit Filseth	Frivillig helper

Vararepresentanter hvor en representant har møteplikt i følgende rekkefølge:

1. vararepresentant	Astrid Opsahl
2. vararepresentant	Grethe Holmby
3. vararepresentant	Reidar Aslaksrud

BEMANNING

Daglig leder Liv Beate Rolid Hagen og prosjektkoordinator Berith Hafnor, begge i 100 % stilling. Randi Hallmann, Ragnhild Johannessen, Kari Bjåland, Aase Kristiansen er faste hjelpere, mens Hanne Skrataas og Audhild Mosskull har vært frivillige kontormedarbeidere over en periode. Deres frivillige innsats er svært betydningsfull for administrasjonen og den bidrar til et hyggelig og imøtekommende miljø på sentralen.

MEDLEMMER OG BRUKERE

Antall frivillige hjelpere pr 31/12-15 var 280 personer, hvorav 66 natteravner. 37 nye frivillige hjelpere ble registrert. De frivilliges innsats utgjorde 9,7 årsverk frivillig arbeid dette året. Deltagertimer på aktiviteter som er gjennomført på huset er 11.875.

MØTEVIRKSOMHET

Overordnede møter: 7 styremøter hvor 42 saker er behandlet, og årsmøte. Valgkomitèen har hatt 1 møte.

Samarbeidsmøter: RFS har skrevet en partnerskapsavtale med Ringerike kommune av 17/3-15 undertegnet av styreleder og ordfører med formål og gjensidige forpliktelser.

RFS har deltatt på samarbeidsmøter med etater i kommunen om livsgledeuka (2), vårkonferanse (5), partnerskapsavtalen (2), utstyrssentral (2), verdens aktivitetsdag (1), institusjoner (3), folkehelse (1), flerkulturelt arbeid (2), økonomi (1), praktisk bistand (2), frivillighetspolitikk (2).

Andre møter: Administrasjonen har hatt 21 planleggingsmøter og det er avviklet 4 møter/samlinger med kontorpersonalet. Daglig leder har hatt møter med Lærings- og mestringscenteret, Røde kors, Stjernegruppen og Hvalsmoen transittmottak.

Informasjon: Informasjon om RFS er gjort til kommunestyret, hørselslaget, DNB-pensjonister, Veienmarka ungdomsskole, Røysetoppen psykiatriske senter, Ringerike borgerlige, Fontenehuset.



Tur for frivillige med båten Rigmor i Oslofjorden

AKTIVITETER

Et meget viktig arbeid utføres av våre frivillige hjelpere gjennom hele uken i private hjem og institusjoner som ledsagertjeneste, følgeoppdrag, handling, befraktning, sosial kontakt, gåturer, praktiske oppgaver, henteoppdrag, rådgivning, høytlesning, samtalepartnere, strikkehjelp, leksehjelp.

Sorg og omsorg: Sorggruppen har hatt 10 samlinger og styringsgruppen har hatt 7 møter. 3 samtaler med deltagere er gjennomført. Åpent møte om å sørge via digitale medier v/førsteamanuensis Birgitte Lerheim med ca 40 deltagere.

Matombringelse: 26 frivillige matombringere på Sokna, Tyrstrand og fire distrikt i Hønefoss, herunder også reserver. Det er avholdt ett planleggingsmøte. Levering av matporsjoner er stabilt og gir disse ca tallene:

Hønefoss 16000 middager med 4700 leveringer, Tyrstrand 3000 middager med 830

leveringer og Sokna1600 middager med 530 leveringer.

Lydavisen: Ringerikes Blad er lest inn 88 ganger, og det er avviklet 3 planleggingsmøter. I gjennomsnitt ca 45 brukere.

Natteravn: 33 kvelder hvor 3 frivillige deltar hver gang. Arbeidsgruppen har hatt 3 planleggingsmøter og har informert om tiltaket ved Veienmarka, Hole og Hov ungdomsskoler. Det er avviklet et møte for alle ravner med underholdning av Atle Haglund. Natteravnene stilte lag i Ringeriksmaraton og kom på plass nr 121 i sin klasse.

Utstyrssentralen: Åpen 13 dager hvor 8 frivillige har deltatt. Utlån av ca 600 artikler.

Temakafé: 6 ganger med gjennomsnittlig 19 deltagere. Forskjellige aktuelle tema. 2 frivillige deltar hver gang. Nytt opplegg da fredagskafé som ble gjennomført 9 ganger i vårhalvåret var svært dårlig besøkt.



Sangkafé

Miljøpatruljen: 65 ganger med 2 frivillige hver gang. 21 frivillige registrert. Kurs er gjennomført for nye frivillige, og 2 planleggingsmøter er avviklet.

Hørselstreff: 4 samlinger med 3-7 deltagere.

Båtvettkurs: 2 møter med samarbeidspartnere. 5 dager med undervisning for 7. klassetrinn ved 8 skoler i Ringerike og Hole.

Busstur/fester hjemmeboende eldre: 1 båttur/busstur for hjemmeboende eldre med 42 deltagere med dronning Tyra og videre til Klækken hotell for middag. 2 fester for hjemmeboende eldre med i underkant av 60 deltagere er gjennomført på Røde kors huset. 3-4 frivillige deltar hver gang.

Riddergårdsdagen: 14 frivillige hjelpere deltok. Danseunderholdning, musikkunderholdning og salg av håndarbeider. Bevertning til inntekt for RFS.

Flerkulturelle frokoster: 2 flerkulturelle frokoster med ca 100 deltagere med 3-4 frivillige hjelpere hver gang. Frokost, underholdning og loddsalg. En busstur til Oslo i regi av Læringscenteret for voksne.

Samlinger for frivillige hjelpere: Det ble avviklet båttur i Oslofjorden med 66 deltagere i fantastisk vær. Den internasjonale frivillighetsdagen ble avviklet i Ullerål kirke med 98 deltagere hvor representanter fra kommunen deltok. Underholdning ved dansegruppen Kaval, sang ved ekteparet Mosskull og informasjon fra Hvalsmoen transittmottak.

Julegaveinnsamling: 210 gaver til barn/unge innsamlet og videresendt til barnevernet i Ringerike til fordeling blant behovstrengende barn.



Julegaveinnsamling

Institusjonsarbeid: Mange frivillige hjelpere utfører diverse frivillig arbeid på Hønefoss sykehjem, Hvelven omsorgssenter, dagavd Heradsbygda omsorgssenter, Fossetorget, Sokna omsorgssenter, Austjord helse- og rehabilitering, Tyribo omsorgssenter.

Frukt/og bærformidling: 20 personer ønsket å gi bort og 18 ønsket å motta frukt/bær.

Barnevaktsentral: 39 ungdommer som kan benyttes. Er etterspurt 15 ganger. Kurs er gjennomført.

Ti-på-topp turer: Turer i distriktet med registrering. 1 frivillig med i arbeidsgruppen og 3 frivillige turvaktmestere for skilting og oppsetting av postkasse.

Kul-Tur: 16 turer i sommerhalvåret med 1 frivillig som turguide. Gjennomsnittlig 10 deltagere.

iPad-kurs: Datakurs for nybegynnere med 8 deltagere.

Datakurs: Kurs for øvede over fem dager med 9 deltagere.

Temakveld: Det er arrangert en temakveld med 20 deltagere.

Annet:

- RFS har vært representert på følgende: ringeriksdagen – verdens aktivetsdag – åpning av friluftslivets år – offentlig åpning av Læringscenteret for voksne – regionkonferanse – nettverkssamlinger – vårkonferanse – kafè Firkløveren på Sokna og 10-års feiring av musikkafèen på Austjord som drives av frivillige fra RFS.
- Advokatene i Ringerike har gratis advokatrådgivning to ganger per mnd.
- Kreftkoordinator Dora Moen Hafnor har gjennomført etisk refleksjon over 3 ganger for frivillige på Austjord.
- Nyhetsbrevet er sendt ut til alle frivillige hjelpere og samarbeidsforeninger 4 ganger.

GRUPPEVIRKSOMHET

Håndarbeidsgruppe: 20 samlinger og 19 frivillige registrert. 6 dager med julemesse på Kuben og 2 dager på Sokna. 2 dager med salgsmesse på RFS. Alt til inntekt for RFS. Busstur for gruppen til Sverige.

Kortspillgruppe: 2 samlinger. Nedlagt pga liten interesse.

Pensjonistgruppe: 10 samlinger. 4 deltagere registrert. Avsluttet pga liten interesse.

Flerkulturell kvinnegruppe: 18-20 innvandrerkvinner og 5 frivillige deltar hver gang. 34 samlinger hvor noen har vært turer til Sverige, Kistefosmusèet, Bærums verk og Hadeland glassverk.

Lesering: 10 samlinger, hvorav en tur til Oslos strandpromenade. 10 deltagere registrert.

Historiegruppe: 9 samlinger med lokale foredragsholdere. Besøk på Nikkelverket, Tyrstrand. 19 deltagere registrert.

Bridgeklubb: 46 samlinger. 28 deltakere registrert.

Mimreklubb: 18 samlinger. 33 deltagere registrert.

Datakafè: 16 samlinger med 4-9 deltagere.

Engelsk samtalegruppe: 19 samlinger. 5 deltagere registrert.

Flerkulturell samtalegruppe: 18 samlinger. 0-6 deltagere og 2-5 frivillige hver gang.

Pust og bevegelse: 18 samlinger med gjennomsnittlig 5 deltagere.

Quizkvelder: 16 kvelder med gjennomsnittlig 25 deltagere.



Håndarbeidsgruppen på tur - de bidrar med gode inntekter til RFS

EKSTERNE SAMARBEIDSPARTNERE

Sentralens samarbeidsorganisasjoner, Ringerike kommune gjennom Læringsssenteret for voksne – Ringerikskjækken – Kulturavd – Slit koordinatør – Kommuneoverlege – Folkehelsekoordinator – Hospiceavd – Helsesøster – Hjemmetjenesten – Omsorgssentra og Kreftkoordinator. Videre er Politiet, Friomsorgen, Ringerike brann- og redningstjeneste, Advokater i Ringerike, Nettverksgruppen, Ringerike og omegn Hørselslag, Frivilligsentralene i Hole og Jevnaker gode samarbeidspartnere.

ØKONOMI

Ringerike Frivilligsentrals samlede inntekter 2015 er kr 1.617.818. Driftskostnader var i 2015 kr 1.605.248. Dette gir et overskudd på kr 12.569.

Kulturdepartementet har gitt tilskudd på kr 310.000 og Ringerike kommune kr 870.000.

Generelle gaver/bidrag på tilsammen kr 95.350 er med takk mottatt fra følgende:

Follum fabrikkers pensjonistforening	1.000
Viker Sanitetsforening	5.000
Jernbanepensjonistene	500
Fagforbundet Ringerike	1.200
Humitibfondet	5.000
Hønefoss-Ringerike Rotary klubb	15.000
Sokna pensjonistforening	2.000
LHL Tyristrand/Nakkerud	5.000
Vegård pensjonistforening	5.000
Sparebankstiftelsen Ringerike Hadeland	30.000
Hval Sanitetsforening	5.000
Lions klubb Ådal	4.000
Hønefoss sparebank	10.000
Forsvarets seniorforbund, avd Ingeniørvåpenet	1.500
Bisettelse Sissel Olsen	5.150



Sammen får vi ting til å skje



- hjertet i den grønne region

Sponsoravtaler:

Sparebank 1 Ringerike Hadeland	100.000
Ringerikskraft	20.000

Øvrige inntekter:

Grasrotandel	58.263
Håndarbeidsgruppens julemesse/salgsmesse	39.646
Riddergårdsdagen	3.308
Utleie lokaler	22.343
Salgsinntekter	19.316
Administrasjonsinntekter	12.000

Øremerkede gavemidler er mottatt med takk med til sammen kr 109.500:

Samlinger frivillige:	Hønefoss Sparebank	50.000
Natteravn:	Tryg Vesta	2.500
	Kiwanis klubb Ringerike	5.000
	Hank Williams minneløp	9.000
Båtvettundervisning:	Kiwanis klubb Ringerike	5.000
Lydavisen:	Ringerike og omegn lokallag av NBF	5.000
	Blindesakslaget	2.000
Sorg og omsorg:	Ringerike kommune	10.000
	FFO Ringerike Hole	1.000
Eldretur/fest:	LHL Tyristrand/Nakkerud	5.000
Flerkulturell kvinnegruppe:	Læringscenteret for voksne	15.000

Takket være meget god støtte fra lokale medspillere ble det et overskudd dette året med kr 12.569. Vi takker alle og understreker at uten denne velvilligheten hadde det ikke vært mulig å opprettholde den store aktiviteten.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift av sentralen, med Kåre Einar Meier som autorisert regnskapsfører.

For 2016 er det budsjettet et overskudd med kr 22.000.

OPPSUMMERING

Ringerike Frivilligsentral drives i lokaliteter leid av Tronrud Eiendom as, og forurenser ikke ytre miljø.

Ringerike Frivilligsentral ser også stor verdi i det gode samarbeidet med kommunens tjenesteområder som er formalisert i en partnerskapsavtale.

Ringerike Frivilligsentral har startet det nye året med optimisme og håper igjen at alle lokale medspillere vil være med i tiden framover.

På vegne av styret og administrasjonen ønsker Ringerike Frivilligsentral å takke alle frivillige hjelpere for innsatsen som gjøres til beste for beboere i Ringerike kommune. Det er en innsats vi alle kan være meget stolte av!



Deltagere på quizkvelder

