

ÅRSMELDING 2014

RINGERIKE FRIVILLIGSENTRAL



**Torvgt. 10, annen etasje.
Orgnr. 971309741**

INNHALDSFORTEGNELSE

FORMÅL	2
EIERFORHOLD/SAMARBEIDSPARTNERE	3
STYRET	3
BEMANNING	4
MEDLEMMER OG BRUKERE	4
MØTEVIRKSOMHET	4
AKTIVITETER	4
GRUPPEVIRKSOMHET	6
EKSTERNE SAMARBEIDSPARTNERE	7
ØKONOMI	7
OPPSUMMERING	9



Julemesse på Kuben

FORMÅL

Formål:

Ringerike Frivilligsentral skal koordinere og videreutvikle frivillig arbeid i Ringerike kommune, og søke å rette denne innsats mot grupper med omsorgsbehov. Sentralen skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som ønsker denne assistanse.

EIERFORHOLD/SAMARBEIDSPARTNERE

1	Fagforbundet Ringerike pensjonistgruppe	17	Lions Club Ringerike
2	Follum fabrikkers pensjonistforening	18	Lions Club Ringerike/Veigin
3	Forsvarets seniorforbund, avd Ingeniørvåpenet	19	Lions club Sokna
4	Forsvarets seniorforbund, avd Ringerike/Hole	20	Lions Club Tyristrand
5	Frelsesarmeen Ringerike	21	Lions Club Vassfaret
6	Funksjonshemmedes fellesorganisasjon	22	Lions Club Ådal
7	Hval Sanitetsforening	23	Ringerike kirkelige fellesråd
8	Hønefoss pensjonistforening	24	Ringerike og Hole Røde kors besøkstjeneste
9	Hønefoss/Ringerike Rotary Club	25	Sokna pensjonistforening
10	Hønefoss Øst Rotary Club	26	Tyristrand pensjonistforening
11	Hønefoss Sanitetsforening	27	Vegård pensjonistforening
12	Jernbanens pensjonistforening	28	Viker Sanitetsforening
13	Kiwanis Club Ringerike	29	Viul Sanitetsforening
14	Lions Club Haugsbygd	30	Ådal pensjonistforening
15	Lions Club Heradsbygda	31	Åsa Sanitetsforening
16	Lions Club Hønefoss	32	Åsbygda- og Viul pensjonistforening

STYRET

Sentralens styre består av representanter fra sentralens samarbeidsforeninger med følgende fordelingsnøkkel:

- Rotary, Lions og Kiwanis 2 repr
- Pensjonistforeningene 2 repr
- Sanitetsforeningene, Røde kors og Frelsesarmeen 1 repr
- Ringerike kirkelige fellesråd 1 repr
- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO) 1 repr

Siste års styresammensetting:

Styreleder	Odd Brenden	Hønefoss Øst Rotary Club
Nestleder	Ola Solheim	Ringerike kirkelige fellesråd
Styremedlem	Torbjörg Hjeldnes	Fagforbundet Ringerike pensjonistgruppe
Styremedlem	Grethe Hagen	Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
Styremedlem	Erik Nilsedalen	Ådal pensjonistforening
Styremedlem	Odd Tangen	Lions Club Hønefoss
Styremedlem	Viera Rozmara-Frydenlund	Åsa sanitetsforening

Alle i styret har personlige vararepresentanter, nevnt i samme rekkefølge som styret:

Reidar Aslaksrud	Kiwanis Club Ringerike
Olaug Ringkjøb	Ringerike Kirkelige fellesråd
Anne Lise Berg	Jernbanens pensjonistforening

Inger Solveig Søreng
Grethe Holmby
Joan Eileen Sørensen
Mona Tørkli

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
Forsvarets seniorforbund, avd Ringerike/Hole
Lions Club Ringerike
Frelsesarmeen

BEMANNING

Daglig leder Liv Beate Rolid Hagen i 95 % stilling og prosjektkoordinator Berith Hafnor i 100 % stilling. Randi Hallmann, Ragnhild Johannessen, Marit Martinsen, Kari Bjåland og Hanne Skrattaas har vært frivillige kontormedarbeidere. Randi har vært her siden 1996, Ragnhild siden 2011, Kari siden 2012, Marit siden 2013 og sluttet i 2014 og Hanne som startet opp høsten 2014. Den frivillige innsatsen de yter på kontoret avlaster administrasjonen, og bidrar til et hyggelig og imøtekommende miljø på sentralen.

MEDLEMMER OG BRUKERE

Antall frivillige hjelpere pr 31/12-14 var 292 personer, hvorav 80 er registrert som natteravnere. 44 nye frivillige hjelpere ble registrert. De frivilliges innsats utgjorde 8,5 årsverk frivillig arbeid dette året.

MØTEVIRKSOMHET

Styremøter: 7 styremøter hvor 41 saker er behandlet, og 1 årsmøte.

Samarbeidsmøter: RFS har deltatt på følgende samarbeidsmøter med kommunen: 7 om helse/omsorgskonferanse, 8 ifm livsgledeuka, 1 om aktiv dag, 2 ifm termik-kurs, 3 om ustyrssentral, 1 ifm frivillig hjelp på Austjord, 1 som informasjon til enhetsledere, 1 ifm båtvettkurs, 1 om verdens aktivitetsdag, 1 om riddergårdsdagen, 1 med turvaktmestere, 1 om friluftslivets år, 2 med Frivillighet-Norge og 1 med Rådmannen. Det er dessuten avviklet 3 møter med Røde kors, 1 for matombringere, 2 ifm badebuss, 1 med Hønefoss Sparebank, 2 med Angstringen Norge, 2 ifm lydavis, 2 med kontorhjelperne og 2 med miljøpatruljen, i tillegg til kurs også for sistnevnte. Det er gjennomført kurs i Helse, Miljø og Sikkerhet for ansatte og styreleder.

Besøk/informasjon: RFS har hatt besøk av Modum Frivilligsentral og Vannposten nettverksgruppe i Buskerud. Representanter fra styret og administrasjonen har besøkt Gran Frivilligsentral. Haugsbygd ungdomsskole, Vegård pensjonistforening, Forsvarets pensjonistforening, Lions Club Ringerike og Røysetoppen psykiatriske senter har fått informasjon om RFS.

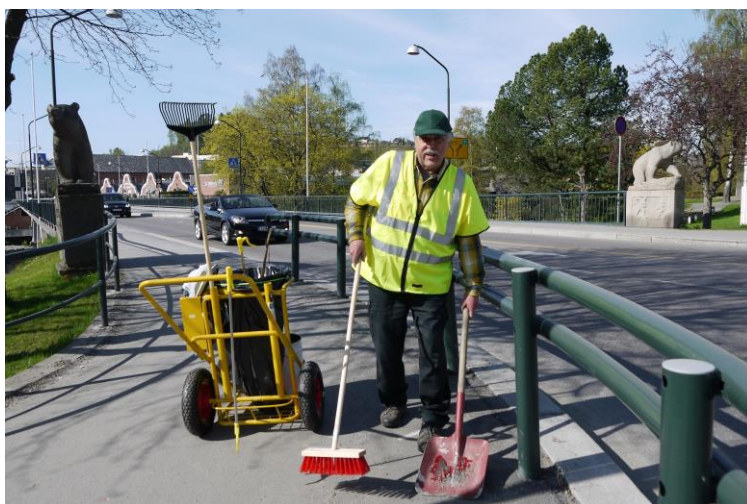
AKTIVITETER

Følgende aktiviteter har vært i gang dette året:

Mandag	Lydavis, sorg og omsorg, mimreklubb, datagruppe, håndarbeidsgruppe
Tirsdag	Turgruppe, engelskgruppe, matombringelse, historieguppe
Onsdag	Bridgeklubb, lesering, matombringelse, hørselshjelp, pensjonistgruppe
Torsdag	Badebuss, advokatrådgivning, lydavis, flerkulturell kvinnegruppe, matombringelse

Fredag Matombringelse, fredagskafè, flerkulturell samtalegruppe, trim, natteravn
 Lørdag Natteravn

Et meget viktig arbeid utføres av våre frivillige hjelpere gjennom hele uken i private hjem og institusjoner som ledsagertjeneste, følgeoppdrag, handling, befraktning, sosial kontakt, gåturer, praktiske oppgaver, henteoppdrag, rådgivning, høytlesning, turvaktmestere, samtalepartnere, strikkersker.



Miljøpatruljen i arbeid

Sentralens større arrangementer gjennom året:

Januar	Gjestebud
Januar/februar	Kurs i palliativ omsorg
Februar	Flerkulturell frokost
April	Fest for hjemmeboende eldre
Mai	Båtvettundervisning
Mai	Barnevakkurs
Juni	Tur for deltagere flerkulturell frokost
August	Tur for eldre
September	Tur for frivillige
Oktober	Flerkulturell frokost
Oktober	Fest for hjemmeboende eldre
Oktober	Åpent møte sorg og omsorg
November	Julemesse
November	Fest for hjemmeboende eldre
November	Flerkulturell frokost
November	Temakveld
Desember	Den internasjonale frivillighetsdagen

Sentralen har i tillegg deltatt på følgende arrangementer i regi av Ringerike kommune:

Riddergårdsdagen, Ringeriksdagen, Helse/omsorgskonferanse, Livsgledeuka, Verdens aktivitetsdag og fagdag ifm ungdom.

Sorg og omsorg: Sorggruppe over 11 ganger og styringsgruppen har hatt 9 møter. Åpent møte om demens v/psykiater Ingun Ulstein med ca 75 deltagere.

Matombringelse: 32 frivillige hjelpere på Sokna, Tyrstrand og fire distrikt i Hønefoss, herunder også reserver. Levering av matporsjoner: Hønefoss 16224 middager – 4784 leveringer, Tyrstrand 3172 middager – 832 leveringer og Sokna 1638 middager – 532 leveringer.

Til sammen 21.034 middager over 6148 leveringer.

Lydavisen: Ringerikes Blad er lest inn 89 ganger, og det er avviklet 2 møter. Ca 50 brukere.

Natteravn: 39 kvelder og 4 suppestasjoner. 3 frivillige deltar hver gang.

Arbeidsgruppen har hatt 2 møter og har informert i Hole og Hov ungdomsskoler. Det er gitt tilbud om førstehjelpskurs. Natteravnene stilte lag i Ringeriksmaraton og kom på plass nr 153.

Badebuss: 30 turer. 40 registrerte deltagere. Badebussen ble avsluttet pr 31/12-14.

Utstyrssentralen: Åpen 9 dager. 6 frivillige deltok. Frivillige har hatt telefonvakt.

Fredagskafé: 15 ganger med 2-8 personer innom. 2 frivillige deltar hver gang.

Miljøpatruljen: 45 ganger. 2 frivillige deltar hver gang. 16 frivillige registrert.

Hørsestreff: 9 samlinger hvor representant fra Ringerike og omegns hørselslag hjelper besøkende med høreapparat, gir informasjon osv. RFS selger batterier til høreapparat for foreningen.

Kurs: Kurs i palliativ omsorg over fem kvelder ledet av kreftkoordinator i Ringerike kommune. 18 deltagere registrert.



Kurs i palliativ omsorg

Annet:

Daglig leder har deltatt på nettverkssamling ved Frivilligsentralene i Nore- og Uvdal og på Gol, sammen med konferanse på Kongsvinger og regionkonferanse på Lillehammer. På sistnevnte konferanse deltok også styreleder.

-Advokatene i Ringerike har gratis advokatrådgivning en gang pr mnd.

-Kreftkoordinator Dora Moen Hafnor har gjennomført etisk refleksjon over 3 ganger for frivillige på Austjord.

GRUPPEVIRKSOMHET

Flerkulturell kvinnegruppe: 15-18 innvandrerkvinner og 5 frivillige deltar hver gang. 33 samlinger med bl.a. to handleturer til Sverige, tur til Vikersund, maisplukking og tur til Hadeland glassverk.

Håndarbeidsgruppe: 21 samlinger og 16 deltagere registrert. 6 dager med julemesse på Kuben og 1 dag med utsalg på RFS.

Lesering: 10 samlinger, hvorav en tur til Ekebergparken i Oslo. 11 deltagere registrert.

Historiegruppe: 9 samlinger med lokale foredragsholdere. Besøk på Nikkelverket, Tyrstrand. 28 deltagere registrert.

Bridgeklubb: 45 samlinger. 30 deltakere registrert.

Mimreklubb: 17 samlinger. 39 deltagere registrert.

Pensjonistgruppe: 13 samlinger. 5 deltagere registrert.

Datagruppe: 16 samlinger. 13 deltagere registrert.

Turgruppe: 28 samlinger. 18 deltagere registrert.

Engelsk samtalegruppe: 18 samlinger. 7 deltagere registrert.

Flerkulturell samtalegruppe: 19 samlinger. 20 deltagere registrert.

Pust og bevegelse: 17 samlinger. 5 deltagere registrert.

EKSTERNE SAMARBEIDSPARTNERE

Sentralens samarbeidsorganisasjoner, Ringerike kommune gjennom læringscenteret for voksne – ringerikskjøkken – kulturavd – slt koordinator – kommuneoverlege – folkehelsekoordinator – hospiceavd – helsesøster – hjemmetjenesten - omsorgssentra og kreftkoordinator. Videre er Politiet, Friomsorgen, Ringerike brann- og redningstjeneste, Advokater i Ringerike, NAV, Nettverksgruppen, Ringerike og omegns Hørselslag, Askeladden bussreiser og Ringeriksbadet gode samarbeidspartnere.



Besøk fra Hønefoss sparebank

ØKONOMI

Ringerike Frivilligsentrals samlede inntekter 2014 er kr 1.767.395.

Kulturdepartementet har gitt tilskudd på kr 310.000 og Ringerike kommune kr 870.000.

Generelle gaver/bidrag på tilsammen kr 202.500 er med takk mottatt fra følgende:

kr 1.200	Fagforbundet Ringerike
kr 1.000	Follum fabrikkers pensjonistforening
kr 110.000	Hønefoss Sparebank
kr 12.000	Hønefoss og Ringerike Rotary klubb
kr 1.500	Forsvarets seniorforbund, avd Ringerike/Hole
kr 1.500	Forsvarets seniorforbund, avd Ingeniørvåpenet
kr 5.000	Vegård pensjonistforening
kr 5.000	Viker sanitetsforening
kr 30.000	Sparebankstiftelsen Ringerike
kr 1.000	Hønefoss pensjonistforening
kr 8.000	Humitibfondet

kr 7.500	Kiwanis klubb Ringerike
kr 5.000	Hval sanitetsforening
kr 5.000	LHL Tyrstrand/Nakkerud
kr 4.000	Ringerike og omegn lokallag av Norges Blindforbund
kr 4.800	Bisettelse



Sponsoravtaler:

kr 100.000 Sparebank 1 Ringerike Hadeland
kr 20.000 Ringerikskraft. De har også montert varmepumpe i sentralens lokaler, uten noen kostnad.

Øremerkede gavemidler er mottatt med takk med til sammen kr 100.367.

Badebuss:

kr 50.000 Hønefoss Sparebank

Flerkulturell kvinnegruppe:

kr 15.000 Læringssenteret for voksne

Sorg og omsorg Ringerike og Hole:

kr 10.000 Ringerike kommune

kr 1.000 Funksjonshemmedes fellesorganisasjon

kr 1.867 Hospicestiftelsen Angelique

Bussturer for eldre:

kr 5.000 LHL Tyrstrand og Nakkerud

Båtvettundervisning:

kr 10.000 Egils minnefond

Natteravner:

kr 3.000 Åsa Sanitetsforening

kr 2.500 Tryg forsikring

Lydavisen:

kr 2.000 Hønefoss og omegn blindesaksforening

Øvrige tilskudd/inntekter er:

Grasrotandel	kr 63.073
Momskompensasjon .	kr 85.701
Håndarbeidsgruppas julemesse	kr 12.592
Riddergårdsdagen	kr 3.687
Utleie lokaler	kr 12.438
Salgsinntekter brutto	kr 47.632
Administrasjonsinntekter	kr 19.561
Innsamlet/lottdsalg samlinger frivillige	kr 6.580

Driftskostnader var i 2014 kr 1.690.681.

Takket være meget god støtte fra lokale medspillere ble det et overskudd dette året på kr 105.072. Dette takker vi alle for og understreker at uten denne velvilligheten hadde det ikke vært mulig å opprettholde den store aktiviteten.

Regnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift av sentralen, med Kåre Einar Meier som autorisert regnskapsfører.
For 2015 er det budsjettet et overskudd på kr 70.000.

OPPSUMMERING

Ringerike Frivilligsentral drives i lokalteter leid av Tronrud Eiendom as, og forurensar ikke ytre miljø.

Sentralen er blitt et kjent begrep takket være den utrolig fine innsatsen de frivillige hjelperne gjør.

Ringerike Frivilligsentral ser også stor verdi i det gode samarbeidet med kommunens tjenesteområder noe som er i stadig utvikling.

Ringerike Frivilligsentral har startet det nye året med optimisme og håper igjen at alle lokale medspillere vil være med i tiden som kommer.

På vegne av styret og administrasjonen ønsker Ringerike Frivilligsentral å takke alle frivillige hjelperne for innsatsen som gjøres til beste for beboere i Ringerike kommune. Det er en innsats vi alle kan være stolte av!



Feiring av den internasjonale frivillighetsdagen 2014

Hønefoss 24. februar 2015

Odd Brenden
styreleder
sign

Ola Solheim
nestleder
sign

Grethe Hagen
styrerepresentant
sign

Torbjørn Hjeldnes
styrerepresentant
sign

Odd Tangen
styrerepresentant
sign

Viera Rozmara-Frydenlund
styrerepresentant
sign

Erik Nilsedalen
styrerepresentant
sign

Liv Beate Rolid Hagen
daglig leder
sign

Berith Hafnor
prosjektkoordinator
sign
