

ÅRSMELDING 2013



**Torvgt. 10, annen etasje.
Orgnr. 971309741**

INNLEDNING

Formål:

Ringerike Frivilligsentral skal koordinere og videreutvikle frivillig arbeid i Ringerike kommune, og søke å rette denne innsats mot grupper med omsorgsbehov. Sentralen skal være et bindeledd mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som ønsker denne assistanse.

STYRET

Styreleder	Odd Brenden	Hønefoss Øst Rotary Club
Nestleder	Kirsten Søyland	Ringerike og Hole Røde Kors besøkstjeneste
Styremedlem	Ole Chr Englund	Lions club Hønefoss
Styremedlem	Torbjørn Hjeldnes	Fagforbundet Ringerike pensjonistgruppe
Styremedlem	Grethe Hagen	Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon.
Styremedlem	Ola Solheim	Ringerike kirkelige fellesråd
Styremedlem	Aud Josephson	Follum fabrikkers pensjonistforening
Vararepresentant	Erik Nilsedalen rykket opp etter Aud Josephsons bortgang	

Alle i styret har personlige vararepresentanter, nevnt i samme rekkefølge som styret:

Reidar Aslaksrud	Kiwanis club Ringerike
Lillann Aslaksrud	Hønefoss Sanitetsforening
Joan Eileen Sørensen	Lions club Ringerike
Anne Lise Berg	Jernbanens pensjonistforening
Inger Solveig Sjøreng	Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
Leif Aspevoll	Ringerike Kirkelige Fellesråd
Erik Nilsedalen	Ådal pensjonistforening

BEMANNING

Sentralen har vært bemannet med daglig leder Liv Beate Rolid Hagen som gikk opp fra 90 % til 95 % stilling fra 1.mars, og prosjektkoordinator Berith Hafnor i 100 % stilling. Randi Hallmann, Ragnhild Johannessen og Kari Bjåland har vært frivillige kontormedarbeidere en dag pr uke sammen med Marit Martinsen som startet opp i september. Randi har vært her siden 1996, Ragnhild siden 2011 og Kari siden 2012. Det er av stor betydning for utviklingen og driften av sentralen at de avlaster administrasjonen i det daglige arbeidet!

MEDLEMMER OG BRUKERE

Antall frivillige hjelpere pr 31/12-13 var 323 personer, hvorav 102 registrert som natteravnere. 49 nye frivillige hjelpere ble registrert. De frivilliges innsats utgjorde 9,2 årsverk frivillig arbeid dette året.



Mat bringes ut til hjemmeboende eldre

AKTIVITETER

Følgende aktiviteter har vært jevnlig utenom sommer og jul:

Dag	Aktivitet	Merknad
Mandag	Innlesing av lydavis	Ukentlig
Mandag	Styremøter sorg/omsorg	En g pr mnd
Mandag	Mimreklubb	Annenhver uke
Mandag	Datagruppe	Annenhver uke
Mandag	Håndarbeidsgruppe	Annenhver uke
Tirsdag	Turgruppe	Ukentlig vår/sommer/høst
Tirsdag	Engelskgruppe	Annenhver uke
Tirsdag	Malekurs	Ukentlig over en periode
Tirsdag	Utkjøring mat til hjemmeboende	Hønefoss omsorgsdistrikt - 4 ruter
Onsdag	Bridgeklubb	Ukentlig
Onsdag	Lesesirkel	En gang pr mnd
Onsdag	Utkjøring mat til hjemmeboende	Tyribo omsorgsdistrikt
Torsdag	Historiegruppe	En gang pr mnd

Torsdag	Advokatrådgivning	En gang pr mnd
Torsdag	Flerkulturell kvinnegruppe	Ukentlig
Torsdag	Innlesing av lydavis	Ukentlig
Torsdag	Utkjøring mat til hjemmeboende	Sokna omsorgsdistrikt
Torsdag	Badebuss	Ukentlig
Fredag	Utkjøring mat til hjemmeboende	Hønefoss omsorgsdistrikt - 4 ruter
Fredag	Utkjøring mat til hjemmeboende	Tyribo omsorgsdistrikt
Fredag	Natteravn	Ukentlig utenom ferier og enkeltdager
Fredag	Fredagskafè	Annenhver uke
Fredag	Flerkulturell samtalegruppe	Annenhver uke
Lørdag	Natteravn	Ukentlig utenom ferier og enkeltdager

Et meget viktig arbeid utføres av våre frivillige hjelpere gjennom hele uken i private hjem og institusjoner som ledsagertjeneste, følgeoppdrag, handling, befraktning, sosial kontakt, gåturer, praktiske oppgaver, henteoppdrag, rådgivning, høytlesning, turvaktmestere, rydding busk og kratt, kafèverter, samtalepartnere, strikkersker osv.



Håndarbeidsgruppen i arbeid

Arrangementer gjennom året:

Måned	Tema	Deltagelse
31 jan	møte for alle natteravnere	daglig leder
4 febr	temakveld	daglig leder + 1 friv
21 febr	flerkulturell frokost	4 friv
4 mars	temakveld	prosjektkoordinator + 1 friv
20 mars	årsmøte	adm + foreninger + styreleder
30 mars	fest for hjemmeboende eldre	3 friv
4 april	folkemøte «busk og kratt»	prosjektkoordinator + 1 friv
12 april	helse/omsorgskonferanse	prosjektkoord+4 friv+styreleder
6 mai	temakveld	daglig leder + 1 friv
10 mai	verdens aktivitetsdag	1 friv
13 mai	båtvettkurs	daglig leder
14 mai	båtvettkurs	daglig leder
6 juni	flerkulturell frokost – tur til bjørnepark	6 friv. Ca 90 deltagere
15 juni	stemmerettsjubileet	daglig leder + 5 friv
22 juni	riddergårdsdagen	daglig leder + 16 friv
16 aug	ringeriksmaraton	daglig leder + 8 friv
21 aug	tur for frivillige hjelpere	adm + 56 deltagere
3 sept	tur for hjemmeboende eldre	3 friv
7 sept	ringeriksdagen	prosjektkoordinator + 3 friv
25.sept	oppvekstkonferanse	3 friv

10 okt	flerkulturell frokost	5 friv
14 okt	åpent temamøte sorg og omsorg	5 friv. Ca 200 deltagere
1 nov	fest for hjemmeboende eldre	3 friv
5 nov	omdømmedag	2 friv
18 nov	julemesse en uke på Kuben	20 friv
21 nov	flerkulturell frokost	3 friv
21 nov	møte med samarbeidsforeninger	adm+styreleder+16 deltagere
23 nov	stand på riddergården håndarbeider	4 friv
25 nov	julemesse en uke på Stormarkedet	20 friv
5 des	den internasjonale frivillighetsdagen	adm + 63 deltagere



Statsråd og ordfører på besøk

MØTEVIRKSOMHET

Administrasjonsmøter:

6 styremøter hvor 36 saker er behandlet, og 1 årsmøte. Valgkomiteen har hatt 3 møter. 4 samlinger med frivillige kontorhjelper.

Samarbeidsmøter:

- 7 møter helse/omsorgskonferanse, kommunen
- 4 møter aktiv dag, kommunen
- 4 møter busk og kratt, kommunen
- 2 møter mangfoldfestivalen, kommunen
- 1 møte flerkulturell samtalegruppe, NAV
- 2 møter samarbeidsprosjekt, Røde kors
- 3 møter flerkulturell kvinnegruppe, Læringscenteret for voksne i kommunen
- 1 møte båtveitundervisning, Politi, Brann, kommunen, Røde kors
- 2 møter fungerende rådmann, kommunen
- 1 møte frivillige Austjord, kommunen
- 5 møter stemmerettsjubileet, kommunen
- 1 møte Riddergårdsdagen, kommunen
- 1 møte telefonkontakt, kommunen
- 5 møter livsglede for eldre, kommunen
- 2 møter utstyrssentralen, kommunen
- 1 møte småjobbsentral, kommunen
- 3 møter bygeriljaen, kommunen
- 2 møter kurs i palliativ omsorg, kommunen
- 1 møte helse og rus, kommunen

- 1 møte badebuss, Ringeriksbadet
- 2 møter ti på topp turer, kommunen

GRUPPEVIRKSOMHET

Sorg og omsorg:

Sorggruppe over 17 ganger og styringsgruppen har hatt 10 møter. Åpent møte om boken til Per Arne Dahl «Å reise seg etter en rystelse» med ca 200 deltagere.

Matombringelse:

27 frivillige hjelpere på Sokna, Tyrstrand og fire distrikt i Hønefoss. Sokna 2236 porsjoner og 884 leveringer – Tyrstrand 2548 porsjoner og 884 leveringer – Hønefoss 21268 porsjoner og 6864 leveringer.

Lydavisen:

Ringerikes Blad er lest inn 87 ganger, og det er avviklet 3 møter. Ca 50 brukere.

Natteravn:

56 kvelder og 8 suppestasjoner. Arbeidsgruppen har hatt 3 møter og har informert i ungdomsskolene Veienmarka og Hov. Det er gitt tilbud om førstehjelpskurs. En samling med underholdning. Natteravnene stilte lag i Ringeriksmaraton og kom på 105 plass.

Flerkulturell kvinnegruppe:

15-20 innvandrerkvinner og 5 frivillige. 31 samlinger med bl.a. akedag på Ringkollen, besøk på Kistefos, handletur til Sverige, maisplukking på Bjørke gård og kakebakst på Hønefoss skole.

Håndarbeidsgruppe:

18 samlinger og 19 deltagere registrert. 12 dager med julemesse på Ringerike Stormarked og Kuben.

Lesesirkel:

10 samlinger, hvorav en tur til Munch-museet og botanisk hage. 9 deltagere registrert.



Fredagskafè

Historiegruppe:

10 samlinger med lokale foredragsholdere. Byvandring på nordsiden og besøk på Ringerike trekkspillmuseum. 25 deltagere registrert.

Bridgeklubb:

45 samlinger. 21 deltakere registrert.

Mimreklubb:

17 samlinger. 25 deltagere registrert.

Datagruppe:

18 samlinger. 12 deltagere registrert.

Turgruppe:

28 samlinger. 20 deltagere registrert.

Engelsk samtalegruppe:

15 samlinger. 7 deltagere registrert.

Flerkulturell samtalegruppe:

14 samlinger. 12 deltagere registrert.

Malekurs:

6 samlinger. 4 deltagere registrert.



Tur flerkulturell frokost

Badebuss:

34 ganger og 47 brukere. 2 frivillige deltar.

Utstyrssentralen:

5 frivillige driftet denne i vårhalvåret.

Fredagskafé:

18 ganger med 5-12 personer innom hver gang. 2 frivillige deltar.

Barnevaktsentralen:

Det er avviklet et barnevaktkurs med 23 deltagere.

Registrert frivillig hjelp i institusjoner og offentlige bygg:

Hospiceavd og korttidsavd ved Austjord – Heradsbygda omsorgssenter – Hønefoss skole – Fossetorget – Hønefoss omsorgssenter – trygdeboliger i Krokenveien – Soknatunet – Sokna omsorgssenter – trygdeboliger i Heradsbygda – Hov omsorgssenter – Ullerål kirke – Tyribo omsorgssenter og Hvelven omsorgssenter har bistand av frivillige hjelpere fra RFS.

Samlinger/kurs:

Daglig leder har deltatt på nettverkssamling i Modum, Flesberg og Ål. Daglig leder har deltatt på samling for frivillige på Sokna. Prosjektkoordinator har deltatt på regionskonferanse på Sundvolden hotell og frivillighetskonferanse i Oslo og i Drammen.

Orientering om RFS:

Daglig leder har orientert om sentralen på Røysetoppen psykiatriske senter og prosjektkoordinator i Modum Frivilligsentral og til Ringerike/Hole revmatikerforening.

Lokaliteter:

Følgende har benyttet sentralens lokaler til møtevirksomhet og annet: Advokatene i Ringerike – Malerklubb – Ringerike kvinnelige jeger- og fiskeforening – Blindesaksforeningen – Partiet Rødt – Hageselskapet – Hønefoss øst Rotary klubb – Ringerike og Hole NFU – Lions club Veigin.

Annet:

- Frivilligsentralen selger batterier til høreapparat for Ringerike og omegns hørselslag.
- Advokatene i Ringerike har gratis advokatrådgivning en gang pr mnd.
- Frivillig Rolf Gandrud har deltatt på tea-party hos Kongen etter anbefaling fra RFS.

- Kreftkoordinator Dora Moen Hafnor har gjennomført etisk refleksjon over 6 ganger for frivillige på Austjord.
- 14. mai hadde RFS besøk av statsråd Rigmor Åserud med følge.
- Nyhetsbrevet er sendt ut 5 ganger.

SAMARBEIDSPARTNERE

- 1 Sentralens samarbeidsorganisasjoner
- 2 Ringerike kommune gjennom Læringscenteret for voksne – Ringerikskjøkken – kulturavd – SLT koordinator – kommuneoverlege – folkehelsekoordinator – Hospiceavd – helsesøster – hjemmetjenesten – kreftkoordinator.
- 3 Politiet
- 4 Friomsorgen
- 5 Ringerike brann- og redningstjeneste
- 6 Advokater i Ringerike
- 7 NAV
- 8 Nettverksgruppen
- 9 Ringerike og omegns Hørselslag
- 10 Askeladden bussreiser
- 11 Ringeriksbadet



Representanter for badebuss

ØKONOMI

Ringerike Frivilligsentral har lagt bak seg det første året i nye tilfredsstillende lokaler. Dette er gledelig, men har også medført betydelige økte forpliktelser. Sentralens driftskostnader var i 2013 kr 1.475.000. I offentlig støtte og gaver er det mottatt kr 1.143.000. Takket være meget god støtte fra lokale medspillere med til sammen kr 411.000, ble det et overskudd dette året på kr 102.000. Dette takker vi alle for og understreker at uten denne velvilligheten hadde det ikke vært mulig å opprettholde den store aktiviteten.

Kulturdepartementet har gitt tilskudd på kr 310.000 og Ringerike kommune kr 670.000.

Generelle gaver/bidrag på tilsammen kr 165.500 er med takk mottatt fra følgende:
kr 100.000 Sparebankstiftelsen Ringerike
kr 10.000 Hønefoss sparebank

kr 2.000 Lions club Ådal
kr 2.000 Sokna pensjonistforening
kr 1.500 Forsvarets seniorforbund avd Ingeniørvåpenet
kr 1.000 Follum fabrikkers pensjonistforening
kr 2.000 Jernbanepensjonistene



Natteravner med suppestasjon

kr 1.000 Åsbygda og Viul pensjonistforening
kr 5.000 LHL Tyrstrand og Nakkerud
kr 2.000 Ådal pensjonistforening
kr 5.000 Hønefoss Rotary club
kr 1.000 Hønefoss og omegn pensjonistforening
kr 5.000 Viker sanitetsforening
kr 2.000 Tyrstrand og omegn pensjonistforening
kr 4.000 Vegård pensjonistforening
kr 5.000 Hval sanitetsforening
kr 5.000 Kiwanis club
kr 10.000 loge 86 Sigurd Syr
kr 2.000 Humitibfondet

Sponsoravtaler:

kr 100.000 Sparebank 1 Ringerike Hadeland
kr 20.000 Ringerikskraft. De har også montert varmepumpe i sentralens lokaler uten kostnad.

Som øremerkede midler er mottatt:

Flerkulturell kvinnegruppe:

kr 15.000 Ringerike kommune
kr 6.000 Buskerud fylkeskommune

Flerkulturell frokost:

kr 30.000 Gjensidigestiftelsen
kr 10.000 Gjensidigestiftelsen - som vinner av aktiviteter i Buskerud
kr 4.200 Buskerud fylkeskommune

Flerkulturell samtalegruppe:

kr 3.000 Åsa sanitetsforening

Båtvettundervisning:

kr 15.000 Gjensidigestiftelsen
kr 5.000 Hønefoss sanitetsforening
kr 5.000 Tryg Vesta forsikring

Bussturer for eldre:

kr 5.000 LHL Tyrstrand

Natteravner:

kr 5.000 Hønefoss sanitetsforening

Lydavisen:

kr 2.000 Hønefoss og omegn blindesakslag

Øvrige gaver og inntekter er kr 100.000 fra AKA as til badebuss. Kr 101.054 i grasrotandel. Kr 62.297 i momskompensasjon. Håndarbeidsgruppas julemesse med brutto inntekt på kr 33.287. Riddergårdsdagen med brutto inntekt kr 10.374. Utleie av



Handling for eldre

sentralens lokaler kr 9.975. Salgsinntekter med brutto inntekt kr 39.492. Andre inntekter kr 14.450 er kopiering og ompostering av andre forpliktelser. Administrasjonsinntekter fra sentralens aktiviteter kr 14.250. Frivillighetsdagen med loddsalg kr 4.800.

Regnskapet viser et overskudd på kr 102.036.

Regnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift av sentralen med Kåre Einar Meier som autorisert regnskapsfører.

For 2014 er det budsjettert et overskudd på kr 62.000.

OPPSUMMERING

Ringerike Frivilligsentral drives i lokaliteter leid av Tronrud Eiendom, og forurenses ikke ytre miljø.

Sentralen er blitt et kjent begrep takket være den utrolig fine innsatsen de frivillige hjelperne gjør.

Ringerike Frivilligsentral ser også stor verdi i det gode samarbeidet med kommunens tjenesteområder noe som er i stadig utvikling.

Ringerike Frivilligsentral har startet det nye året med optimisme og håper alle lokale medspillere vil være med i tiden som kommer.

På vegne av styret og administrasjonen ønsker Ringerike Frivilligsentral å takke alle frivillige hjelpere for innsatsen som gjøres til beste for beboere i Ringerike kommune. Det er en innsats vi alle kan være stolte av!

Hønefoss 11. mars 2014

Odd Brenden
styreleder
sign

Kirsten Søyland
nestleder
sign

Grete Hagen
styrerepresentant
sign

Torbjørn Hjeldnes
styrerepresentant
sign

Ole Christian Englund
styrerepresentant
sign

Ola Solheim
styrerepresentant
sign

Erik Nilsedalen
vararepresentant
sign

Berith Hafnor
prosjektkoordinator
sign

Liv Beate Rolid Hagen
daglig leder
sign
